



25.01.2021 - 31.01.2021

<u>Menü I</u>		<u>Menü II</u>	
Montag	25.01.2021 5,00 €		4,10 €
	Berliner Leberpfanne in Apfel-Zwiebelsoße ^{3,a,a1} und Stampfkartoffeln ^{3,g} Schokopudding mit Vanillesoße ⁹		Deftige Altmärker Kartoffelsuppe mit Wiener-Würstchenscheiben ^{2,3,8,i,j,l} Schokopudding mit Vanillesoße ⁹
Dienstag	26.01.2021 6,50 €		4,50 €
	Thüringer Rostbratwurst ^{8,j} in herzhafter Soße ^{a,a1,j} , dazu Möhrengemüse ^{a,a1} und Petersilienkartoffeln ³ Apfelkompott ³		Pikante Reispfanne mit Hähnchenfleisch, Lauch, Möhren, Champignons ⁱ in milder Currysoße ^{11,a,a1,g,i,j} Apfelkompott ³
Mittwoch	27.01.2021 4,50 €		6,00 €
	Rühreier ^{c,g,i} mit Rahmspinat ^{a,a1,g} und Petersilienkartoffeln ³ hausgemachter Fruchtojoghurt ^{1,g}		Putenbrustgeschnetzeltes "Gyros Art" ^{4,j} mit hausgemachtem Zaziki ⁹ Gemüse-Kräuterreis ⁱ hausgemachter Fruchtojoghurt ^{1,g}
Donnerstag	28.01.2021 6,00 €		5,00 €
	Saftige Hähnchenschenkel, dazu eine Geflügelrahmsauce mit Schnittlauch ^{a,a1,c,g} Leipziger Allerlei ^{a,a1} und Petersilienkartoffeln ³ Obst		Gemüsefrikadelle ^{a,a1,c} Rote Beete Kartoffelstampf ^{3,g} Obst
Freitag	29.01.2021 6,50 €		5,00 €
	Gedünstetes Seelachsfilet ^d in einer feinen Kräuter-Gemüserahmsauce ^{1,a,a1,f,g,i} und Petersilienkartoffeln ³ knackiger Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{c,g}		Herzhafter Schichtkohl ^{11,a,a1,j} und Petersilienkartoffeln ³ knackiger Eisbergsalat mit Joghurtdressing ^{c,g}
Samstag	30.01.2021 4,10 €		
	Hülsenfrüchteintopf ^{3,i} Rote Grütze Kirsch		
Sonntag	31.01.2021 7,00 €		
	Kalbsbraten aus der Nachtgarung ^l , dazu Grünkohl und Petersilienkartoffeln ³ Pflaumenkompott ³		

Legende:
Zusatzstoffe
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 34 - mit Jodsalz
Allergene
 a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

Änderungen vorbehalten!